



ScandiSense

UDVIDET KOSTDAGBOG

DAG:

DATO:

1	2	3	4	5	6	7	8
Mad & drikke	Tidspunkt	*Sult 0-10	Sted	Relation	Tanker & følelser	x	T/A/V/O

*Overmæt registreres som -1 på skalaen.